

LES + ROC ET CANYON

- Plus de **25 ans** d'expérience (connaissance du patrimoine naturel et culturel),
- Moniteurs **diplômés**, pluridisciplinaires et expérimentés, agrément jeunesse et sport,
- Équipement et matériel pour des produits **haut de gamme**,
- Nous vous proposons le **transport** (minibus Roc et Canyon),
- Même site pour plusieurs activités,
- Possibilité de **bivouac** et de **buffet** sous l'auvent d'une grotte préhistorique ou sur une plage privée, avec **dégustation** de produits du terroir,
- **Activités modulables** selon vos souhaits et le niveau de chacun (découverte, challenge...)

NOUVEAUTE 2012

STAND UP
PADDLE

**ROC
ET CANYON**
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES

RAID

JOURNEES

WEEK-END

MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

n°: DDJS 0129ET0023 - habilitation tourisme: n° HA0129600010 - n° siret: 3442001800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com

SEMINAIRE & INCENTIVE

Produits 2012

- **DECOUVERTE SOUTERRAINE**
avec dégustation de Roquefort,
- **RANDONNEE CAUSSENARDE**
avec dégustation de vins locaux,
- **CHALLENGE NAUTIQUE**
avec dégustation de produits locaux,
- **ESCAPADE DANS LES GORGES DE LA DOURBIE**
avec dégustation de produits locaux,
- **TOURNOI DE PAINTBALL**
avec dégustation de produits locaux,
- **ACTIVITES A LA CARTE.**

ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES

RAID

JOURNEES

WEEK-END

MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

n° DDJS 0129E10023 - habilitation tourisme: n° HA0129600010 - n° siret: 3442001800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com



DECOUVERTE SOUTERRAINE

avec dégustation de Roquefort

Accompagné d'un guide et équipé du matériel adapté, entrez dans la légende des Grands Causses, et découvrez une grotte naturelle dont l'entrée a servie autrefois de cave d'affinage.

Dégustez ensuite dans ce lieu unique, le fameux fromage qui a fait la renommée de ce pays...

Durée:

- ½ journée

Inclus:

- moniteur(s),
- équipement individuel et collectif (casques avec éclairages, bottes, combinaisons),
- transport compris au départ de Millau,
- assurance RC et organisateur,
- agrément jeunesse et sport.

à partir de: 50 €/pers.



ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES

RAID

JOURNEES

WEEK-END

MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

n° DDJS: 0129ET0023 - habilitation tourisme: n° HA0129600010 - n° siret: 3442001800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com

RANDONNEE CAUSSENARDE

avec dégustation de vins locaux

Dans un cadre classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, découvrez au cours d'une randonnée thématique, le terroir et les paysages magiques des Grands Causses..

Suivez ensuite le guide, pour déguster les vins du pays...

Durée:

- ½ journée

Inclus:

- moniteur(s),
- transport compris au départ de Millau,
- assurance RC et organisateur,
- agrément jeunesse et sport.

à partir de: 50 €/pers



ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES

RAID

JOURNEES

WEEK-END

MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

n° DDJS 0129ET0023 - habilitation tourisme: n° HA0129600010 - n° siret: 3442001800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com

CHALLENGE NAUTIQUE

avec dégustation de produits locaux

Encadré par nos moniteurs, découvrez l'eau vive à bord d'embarcations gonflables (1 ou 2 places)... détente et bonne humeur assurées.

Dégustez ensuite sur une plage privée « les pieds dans l'eau », les produits de notre région...

Durée:

- ½ journée

Inclus:

- moniteur(s),
- équipement individuel et collectif (embarcations, pagaies, casques, gilets, combinaisons néoprènes, chaussures, coupe-vents),
- transport compris au départ de Millau,
- assurance RC et organisateur,
- agrément jeunesse et sport.

à partir de: 50 €/personne.

ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES RAID JOURNEES WEEK-END MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

n° DDJS: 0129ET0023 - habilitation tourisme: n° HA0129600010 - n° siret: 3442001800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com

ESCAPADE DANS LES GORGES DE LA DOURBIE

avec dégustation de produits locaux

Programme:

Randonnée et/ou Rappel *peu être remplacé par Tyroliennes*
Dégustation de produits locaux sous l'auvent de la grotte préhistorique,
Découverte de la grotte équipée de casques avec éclairages, pendant
ou après la dégustation...

Durée:

- ½ journée

Inclus:

- personnels diplômés
- matériels individuel et collectif (baudriers, casques, cordes, poulies...)
- transport compris au départ de Millau,
- assurance RC et organisateur.

à partir de: 50 €/personne.

ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES RAID JOURNEES WEEK-END MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

n° DDJS 0129ET0023 - habilitation tourisme; n° HA0129600010 - n° siret: 3442001800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com

TOURNOI DE PAINTBALL

avec dégustation de produits locaux

En pleine forêt, réalisez un tournoi de Paintball par équipes. Ensuite désaltérez-vous et savourez entre deux parties, des produits de notre région...

Durée:

- +/- 2h.

Inclus:

- personnels diplômés
- matériel individuel et collectif (300 billes/pers., lanceurs, masques, combinaisons, plastrons, protèges cou...),
- transport compris au départ de Millau,
- assurance RC et organisateur.

à partir de: 50€/personne.



ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES RAID JOURNEES WEEK-END MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

DDJS: 0129ET0023 - habilitation tourisme: n° HA0129600010 - n° siret: 34420011800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com

Activités à la Carte

NOUVEAUTE 2012

STAND UP
PADDLE

- Saut à l'élastique
- Canoë/frenzy
- Canyoning
- Escalade
- Paintball
- Rafting/Mini-raft
- Rando/Orientation
- Rappel géant
- Spéléologie

- Stand up Paddle
- Via ferrata :
- Vallon des tyroliennes
- L'Aventure Verticale
- Boffi/Liaucous
- VTT...

ROC
ET CANYON
LOISIRS SPORTIFS

CHALLENGES ET SEMINAIRES

RAID

JOURNEES

WEEK-END

MULTI-ACTIVITES

ROC & CANYON - SARL au capital de 70000 euros - agrément éducation nationale

n°: DDJS 0129ET0023 - habilitation tourisme: n° HA0129600010 - n° siret: 3442001800018 - n° TVA intracommunautaire: FR58344200118

55, avenue Jean-Jaurès - 12100 MILLAU - tel. 05 65 61 17 77 - fax 05 65 60 84 57

e-mail: roc-et-canyon@wanadoo.fr - internet: www.roc-et-canyon.com

